

KURS UROGINEKOLOGICZNY DLA PRAKTYKÓW

CZĘŚĆ I

PODSTAWY DIAGNOSTYKI UROGINEKOLOGICZNEJ. USG dna miednicy (Pelvic Floor Sonography – PF-Sono). NOWOCZESNA PESSAROTERAPIA.

Piątek, 13.10.2023. od 8.45 do 19.00

08.45 – 09.00	Pozdrowienie uczestników: dr hab. J. Kociszewski, dr hab. G. Surkont, dr n. med. E. Właźlak.
09.00 – 10.45	Podstawy diagnostyki uroginekologicznej - ABC diagnostyki, POP-Q: bez lęku (J. Kociszewski): <ul style="list-style-type: none">- wywiad uroginekologiczny: o co i jak pytać,- badanie uroginekologiczne: jak badać dno miednicy,- ocena wypadania pochwy – klasyfikacja POP-Q: nauka na przykładach i wszystko jasne,- testy czynnościowe i diagnostyka różnicowa pęcherza nadreaktywnego (OAB), WNM, ukrytego WNM, mieszanego NM- dzienniczek mikcji: omówienie na przykładach.
10.45 – 11.15	Przerwa kawowa.
11.15 – 12.30	„USG dna miednicy (Pelvic Floor Sonography) w technice 2D, 3D i 4D” - podstawy zrozumiałe dla każdego (J. Kociszewski): <u>Część 1</u> <ul style="list-style-type: none">- anatomia miednicy mniejszej w USG w spoczynku,- jak oceniać funkcję mięśni podczas skurczu?- co można zobaczyć podczas parcia?- PF-Sono głowicą przezbrzuszną i przezpochwową- USG: różnicowanie WNM i OAB bez badania urodynamicznego,- PF-Sono: trzy płaszczyzny w 2D: strzałkowa, czołowa i osiowa,- co to jest uchyłek cewki i pęcherza?, jakie daje objawy?- ocena 3 kompartmentów, co to jest: urethrocele, cystocele, rectocele, enterocele, jak diagnozować w USG,
12.30 – 13.30	Lunch.

13.30 - 14.30 **„USG dna miednicy (Pelvic Floor Sonography) w technice 2D, 3D i 4D” - podstawy zrozumiałe dla każdego (J. Kociszewski):**

Część 2

- optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania,
- PF-Sono jako „wizualny biofeedback“: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu,
- PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady,
- Ocena mięśni dna miednicy – dźwigacze,
- pomiary szyi pęcherza i cewki moczowej.

14.30 - 15.15 **Zachowawcza terapia uroginekologiczna (J. Kociszewski):**

- zapalenia pęcherza: jak leczyć bez antybiotyków?
- dolegliwości po współżyciu, zespół miodowego miesiąca: jak leczyć? Jak zapobiegac?
- bóle w obrębie sromu, pochwy, miednicy mniejszej, dyspareunia: co doradzać?
- zaparcia - co robić?
- nowoczesne leczenie pęcherza nadreaktywnego,
- fizjoterapia, elektrostymulacja, biofeedback,
- pessar: co to jest, jak stosować?

15.15 -16:00 **Przerwa kawowa.**

16.00 – 18.00 **Nowoczesna pessaroterapia w codziennej praktyce (E. Właźlak):**

- rodzaje pessarów,
- jak dobrać pessar u pacjentek z WNM i/lub obniżeniami pochwy,
- jak nauczyć pacjentkę zakładania i wyjmowania pessara,
- typowe błędy przy dobieraniu pessarów,
 - tampony dopochwowe - co to jest, czy można je stosować u pacjentek w WNM i obniżeniem pochwy?
- przykłady z ponad 20-letniej praktyki.

18.00 – 19.00 **Omówienie przypadków i dyskusja.**

21:00 **Kolacja z wykładowcami**