

# KURS UROGINEKOLOGICZNY DLA PRAKTYKÓW

## CZĘŚĆ I

### PODSTAWY DIAGNOSTYKI UROGINEKOLOGICZNEJ. USG dna miednicy (Pelvic Floor Sonography – PF-Sono). NOWOCZESNA PESSAROTERAPIA.

#### Piątek, 20.10.2023. od 8.45 do 19.00

- 08.45 – 09.00 **Pozdrowienie uczestników:**  
dr hab. J. Kociszewski, dr hab. G. Surkont, dr n. med. E. Właźlak.
- 09.00 – 10.45 **Podstawy diagnostyki uroginekologicznej - ABC diagnostyki, POP-Q: bez lęku (J. Kociszewski):**
- wywiad uroginekologiczny: o co i jak pytać,
  - badanie uroginekologiczne: jak badać dno miednicy,
  - ocena wypadania pochwy – klasyfikacja POP-Q: nauka na przykładach i wszystko jasne,
  - testy czynnościowe i diagnostyka różnicowa pęcherza nadreaktywnego (OAB), WNM, ukrytego WNM, mieszanego NM
  - dzienniczek mikcji: omówienie na przykładach.
- 10.45 – 11.15 **Przerwa kawowa.**
- 11.15 – 12.30 **„USG dna miednicy (Pelvic Floor Sonography) w technice 2D, 3D i 4D” - podstawy zrozumiałe dla każdego (J. Kociszewski):**
- Część 1**
- anatomia miednicy mniejszej w USG w spoczynku,
  - jak oceniać funkcję mięśni podczas skurczu?
  - co można zobaczyć podczas parcia?
  - PF-Sono głowicą przezbrzuszną i przezpochwową
  - USG: różnicowanie WNM i OAB bez badania urodynamicznego,
  - PF-Sono: trzy płaszczyzny w 2D: strzałkowa, czołowa i osiowa,
  - co to jest uchyłek cewki i pęcherza?, jakie daje objawy?
  - ocena 3 kompartmentów, co to jest: urethrocele, cystocele, rectocele, enterocele, jak diagnozować w USG,
- 12.30 – 13.30 **Lunch.**

13.30 - 14.30 **„USG dna miednicy (Pelvic Floor Sonography) w technice 2D, 3D i 4D” - podstawy zrozumiałe dla każdego (J. Kociszewski):**

**Część 2**

- optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania,
- PF-Sono jako „wizualny biofeedback“: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu,
- PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady,
- Ocena mięśni dna miednicy – dźwigacze,
- pomiary szyi pęcherza i cewki moczowej.

14.30 - 15.15 **Zachowawcza terapia uroginekologiczna (J. Kociszewski):**

- zapalenia pęcherza: jak leczyć bez antybiotyków?
- dolegliwości po współżyciu, zespół miodowego miesiąca: jak leczyć? Jak zapobiegac?
- bóle w obrębie sromu, pochwy, miednicy mniejszej, dyspareunia: co doradzać?
- zaparcia - co robić?
- nowoczesne leczenie pęcherza nadreaktywnego,
- fizjoterapia, elektrostymulacja, biofeedback,
- pessar: co to jest, jak stosować?

15.15 -16:00 **Przerwa kawowa.**

16.00 – 18.00 **Nowoczesna pessaroterapia w codziennej praktyce (E. Właźlak):**

- rodzaje pessarów,
- jak dobrać pessar u pacjentek z WNM i/lub obniżeniami pochwy,
- jak nauczyć pacjentkę zakładania i wyjmowania pessara,
- typowe błędy przy dobieraniu pessarów,
  - tampony dopochwowe - co to jest, czy można je stosować u pacjentek w WNM i obniżeniem pochwy?
- przykłady z ponad 20-letniej praktyki.

18.00 – 19.00 **Badania USG. Omówienie przypadków i dyskusja.**

21:00 **Kolacja z wykładowcami**