

## SZCZEGÓŁOWY ZAKRES SZKOLENIA

### DIAGNOSTYKA UROGINEKOLOGICZNA

- **Przegląd metod diagnostycznych w uroginologii:**
  - metody subiektywne i obiektywne, nieinwazyjne i inwazyjne – praktyczne aspekty,
  - jak dobierać badania.
  
- **Wywiad uroginekologiczny:**
  - jak skutecznie zebrać wywiad, na co zwrócić uwagę, najczęściej popełniane błędy,
  - rodzaje nietrzymania moczu i stopnie zaawansowania – jak zadać pytanie,
  - wypadanie pochwy lub macicy – jak zebrać ważne informacje,
  - problemy seksualne,
  - zaburzenia oddawania stolca- zaparcia-
  - nawracające infekcje układu moczowo-płciowego – jak wpływają na dolegliwości uroginekologiczne,
  - przegląd metod leczenia operacyjnego – jaki wywiad,
  - pacjentki po nieudanych zabiegach – jak rozmawiać,
  
- **Badanie uroginekologiczne:**
  - rodzaje nietrzymania moczu i stopnie zaawansowania – jak rozpoznać, jakie badania wykonać w celu różnicowania, podstawowe testy diagnostyczne.
  - rodzaje obniżeń narządu płciowego (uretrocele, cystocele, uszkodzenie boczne, enterocele, rectocele) i stopnie obniżenia wg skali POPQ (skala uproszczona i pełna) – jak łatwo poradzić sobie w praktyce klinicznej,
  - testy diagnostyczne, badanie Oxford, RT,
  - zastarzałe pęknięcie krocza – na jakie elementy zwrócić uwagę,
  - jak zbadać ukryte nietrzymanie moczu,
  - podstawy badania w spoczynku, podczas próby Valsalvy,
  - badanie podczas skurczu mięśni dna miednicy – punkt widzenia ginekologa,
  - przykłady nieprawidłowości u kobiet po operacjach uroginekologicznych – nieprawidłowo założone taśmy lub siatki,
  - omówienie przykładowych pacjentek - kobieta w połogu, z porodowymi uszkodzeniami dna miednicy, po menopauzie, z powikłaniami po operacjach uroginekologicznych i ginekologicznych.
  
- **USG uroginekologiczne 2D i 4D:**
  - wprowadzenie do badania usg 2D i 4D, co możemy uwidocznic - rozpoznawanie struktur anatomicznych,

- jak prawidłowo wykonywać usg uroginekologiczne, z jakim wypełnieniem pęcherza, ułożenie głowicy, ustawienia sprzętowe, rodzaje głowic,
- jak praktycznie wykonać usg uroginekologiczne u chorej na nietrzymanie moczu i/lub zaburzenia statyki narządu płciowego, co możemy rozpoznać,
- ocena zalegania moczu po mikcji – jak wykonać, sposoby pomiaru i interpretacja wyników,
- po co wykonujemy usg – podstawowe informacje o wykrywanych problemach i defektach anatomicznych,
- obrazy usg w różnych projekcjach – co widzimy, jakich informacji nam dostarczają,
- ocena usg w spoczynku, podczas próby Valsalvy i podczas skurczu mięśni dna miednicy,
- przykłady nieprawidłowości u kobiet po operacjach uroginekologicznych,
- jak sprawdzić w usg, czy kobieta prawidłowo zaciska mięśnie dna miednicy – punkt widzenia ginekologa,
- czy można zastąpić badanie urodynamiczne?

## LECZENIE NIEOPERACYJNE W UROGINEKOLOGII

### ▪ Fizjoterapia uroginekologiczna:

- diagnostyka zaburzeń (badanie przedmiotowe, podmiotowe per vaginum, per rectum, USG (Pelvic Floor Sonofeedback Therapy®), elektromiografia,
- zastosowanie urządzeń (USG, EMG, stabilizer, urządzenia ułatwiające poród, pessary)
- algorytmy postępowania (zgodnie ze standardami ICF),
- prezentacja przypadków klinicznych (case study).

### ▪ Pessaroterapia:

- u kobiet z nietrzymaniem moczu i/lub zaburzeniami statyki narządu płciowego,
- indywidualny dobór pessara, rodzaje pessarów – u kogo i jaki pessar najlepiej,
- mechanizmy działania pessarów,
- jak łatwo dobrać pessar,
- dezynfekcja i sterylizacja,
- problemy praktyczne – jak się ich pozbyć,
- jak wybrać optymalny pessar,
- jakie kremy i żele warto stosować,
- jakie pessary po nieudanych operacjach.

### ▪ Tampony PVA:

- u kobiet z nietrzymaniem moczu i/lub zaburzeniami statyki narządu płciowego,
- indywidualny dobór tamponu, rodzaje tamponów – u kogo i jaki najlepiej zastosować,
- mechanizmy działania tamponów,
- jak łatwo dobrać tampon,
- porady praktyczne podczas stosowania,
- problemy praktyczne – jak się ich pozbyć.

- *jakie stosować żele lub kremy,*
- *jakie tampony po nieudanych operacjach.*

- ***Estrogenoterapia miejscowa:***

- *praktyczne informacje,*
- *pomiar pH pochwy.*

- ***Inne metody zachowawcze:***

- *praktyczne informacje,*
- *jaki dobierać.*

- ***Leczenie operacyjne w uroginekologii:***

- *przeгляд metod operacyjnych u kobiet z nietrzymaniem moczu i zaburzeniami statyki narządu płciowego,*
- *kwalifikacje- u kogo i jaka operacja, kiedy są przeciwwskazania,*
- *ocena pooperacyjna – na co zwrócić uwagę,*
- *powikłania i nawroty – dlaczego i jak przeciwdziałać,*
- *tips& ticks.*