

# KURS UROGINEKOLOGICZNY DLA PRAKTYKÓW

## CZĘŚĆ I

### PODSTAWY DIAGNOSTYKI UROGINEKOLOGICZNEJ Z PREZENTACJĄ BADAŃ Pelvic Floor Sonografii NA ŻYWO.

### NOWOCZESNA PESSAROTERAPIA.

#### Piątek, 26.10.2018 od 8.45 do 19.00

08.45 – 09.00	<b>Pozdrowienie uczestników:</b> dr hab. J. Kociszewski, dr hab. G. Surkont, dr n. med. E. Właźlak.
09.00 – 11.00	<b>Podstawy diagnostyki uroginekologicznej ICS POP-Q: Interpretacja, Przebieg, Dokumentacja (J. Kociszewski)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wywiad uroginekologiczny,</li> <li>- badanie uroginekologiczne,</li> <li>- ocena wypadania pochwy – klasyfikacja POP-Q,</li> <li>- testy czynnościowe i diagnostyka różnicowa pęcherza nadreaktywnego i WNM,</li> <li>- dzienniczek mikcji- zalety, różnice.</li> </ul>
11.00 – 11.15	<b>Przerwa</b>
11.15 – 12.00	<b>Podstawy badania urodynamicznego. Kiedy i po co wykonywać urodynamikę? Czy badanie urodynamiczne jest potrzebne do rozpoznania pęcherza nadreaktywnego? (G. Surkont, E. Właźlak)</b>
12.00 – 13.00	<b>„Pelvic Floor Sonografia (PF-Sono) w technice 2D, 3D i 4D” - nowy rodzaj usg uroginekologicznego (J. Kociszewski):</b>

#### Część 1

- Introitus- i Perineal-Sonografia: Zalecenia, Różnice
- Anatomia miednicy mniejszej w USG
- badanie i ocena trzech kompartmentów
- PFS-TA i TV: PF-Sono głowicą przezbrzuszną i przezpochwowa
- na co należy zwracać uwagę,
- PF-Sono: trzy płaszczyzny w 2D: strzałkowa, czołowa i osiowa
- optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania,
- PF-Sono jako „wizualny biofeedback“: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu,
- PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady.

- 13.00 – 14.00 **Lunch**
- 14.00 - 15.00 **„Pelvic Floor Sonografia (PF-Sono) w technice 2D, 3D i 4D” - nowy rodzaj usg uroginekologicznego (J. Kociszewski):**
- Cześć 2**
- optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania,
  - PF-Sono jako „wizualny biofeedback“: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu,
  - PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady
  - Ocena mięśni dna miednicy - Levatory
  - Pomiary szyi pęcherza i cewki moczowej
- 15.00 - 15.45 **Zachowawcza terapia uroginekologiczna (J. Kociszewski):**
- nowoczesne leczenie pęcherza nadreaktywnego,
  - terapia farmakologiczna,
  - fizykoterapia,
  - elektrostymulacja / biofeedback,
  - praktyczne wskazówki
  - wprowadzenie do nowoczesnej pessaroterapii
- 15.45 – 16.30 **Nowoczesna pessaroterapia w codziennej praktyce (E. Wlaźlak):**
- jak nauczyć pacjentkę zakładania i wyjmowania pessara,
  - typowe błędy przy użyciu pessarów,
  - przykłady z praktyki.
- 16.30-16.45 **Przerwa.**
- 16.45 – 17.45 **Jak diagnozować i leczyć pacjentki uroginekologiczne (G. Surkont):**
- Wywiad – podstawa diagnostyki: jak rozmawiać z pacjentką?  
 Kogo i po co kierować do specjalisty?  
 Co robić z pacjentką po nieudanej operacji?  
 PF-sono: co zmieniła w naszej codziennej praktyce?  
 Indywidualne kwalifikowanie do operacji:
- które operacje łączyć,
  - które odkładać w czasie: dlaczego i na jak długo?
- Kiedy operacje klasyczne, kiedy taśmy i siatki? - uwagi praktyczne
- 17.45 – 18.45 **Demonstracje na żywo:**
- ocena trzech kompartmentów w PF-Sono,
  - test kaszlowy w USG,
  - wizualny biofeedback,
  - diagnostyka WNM w USG,
  - wybór i praktyczne zastosowanie pessarów.
- 18.45-19.00 **Dyskusja, podsumowanie, rozdanie certyfikatów, pożegnanie uczestników.**
- 20:30 **Kolacja z wykładowcami (płatna dodatkowo przez uczestników)**