

KURS UROGINEKOLOGICZNY DLA PRAKTYKÓW

CZĘŚĆ I

PODSTAWY DIAGNOSTYKI UROGINEKOLOGICZNEJ Z PREZENTACJĄ BADAŃ USG (ANG. PELVIC FLOOR SONOGRAPHY) NA ŻYWO.

NOWOCZESNA PESSAROTERAPIA.

Piątek, 27.10.2017 od 8.45 do 19.00

- 08.45 – 09.00 **Pozdrowienie uczestników:**
dr hab. J. Kociszewski, dr hab. G. Surkont, dr n. med. E. Właźlak.
- 09.00 – 10.30 **Podstawy diagnostyki uroginekologicznej (J. Kociszewski):**
- anatomia miednicy mniejszej,
 - wywiad uroginekologiczny,
 - badanie uroginekologiczne,
 - ocena wypadania pochwy – klasyfikacja POP,
 - testy czynnościowe i diagnostyka różnicowa pęcherza nadreaktywnego i WNM,
 - dzienniczek mikcji- zalety, różnice.
- 10.30 – 10.45 **Przerwa.**
- 10.45 – 11.15 **Podstawy badania urodynamicznego. Czy badanie urodynamiczne jest potrzebne do rozpoznania pęcherza nadreaktywnego? - (G. Surkont, E. Właźlak)**
- 11.15 – 13.00 **„Pelvic Floor Sonography (PF-Sono) w technice 2D, 3D i 4D” - nowy rodzaj usg uroginekologicznego (J. Kociszewski):**
- optymalne ustawienia i typowe błędy popełniane podczas badania,
 - na co należy zwracać uwagę,
 - PF-Sono: trzy płaszczyzny w „real time“ w 2D,
 - badanie i ocena trzech kompartmentów u nieródki,
 - PF-Sono głowicą przezpochwową i przezbrzuszną: wskazania i różnice,
 - PF-Sono jako „wizualny biofeedback“: anatomia i funkcja mięśni dna miednicy w spoczynku i podczas skurczu,
 - PF-Sono trzy płaszczyzny w 3D i 4D: zalety, wady.
- 13.00 – 13.45 **Lunch.**

- 13.45 - 14.15 **Standardowy przebieg badania PF - Sono.
Ustawienia aparatu USG dla uzyskania optymalnego obrazu
podczas PF-Sono (J. Kociszewski)**
- 14.15 - 14.45 **Zachowawcza terapia uroginekologiczna w praktyce
(J. Kociszewski):**
- nowoczesne leczenie pęcherza nadreaktywnego,
 - terapia farmakologiczna,
 - fizykoterapia,
 - elektrostymulacja/biofeedback,
 - praktyczne wskazówki.
- 14.45 – 15.45 **Nowoczesna pessaroterapia (J. Kociszewski):**
- wskazania i zasada działania pessarów i tamponów,
 - przeciwwskazania i powikłania,
 - praktyczne wskazówki.
- 15.45 – 16.15 **Nowoczesna pessaroterapia w codziennej praktyce (E. Wlaźlak):**
- jak nauczyć pacjentkę zakładania i wyjmowania pessara,
 - typowe błędy przy użyciu pessarów,
 - przykłady z praktyki.
- 16.15-16.35 **Przerwa.**
- 16.35 – 17.35 **Jak leczyć pacjentki uroginekologiczne (G. Surkont):**
- Kogo i po co kierować do specjalisty?
Co robić z pacjentką po nieudanej operacji?
PF-sono: co zmieniła w naszej codziennej praktyce?
Indywidualne kwalifikowanie do operacji:
- które operacje łączyć,
 - które odkładać w czasie: dlaczego i na jak długo?
- Kiedy operacje klasyczne, kiedy taśmy i siatki? - uwagi praktyczne
- 17.35 – 18.35 **Demonstracje na żywo:**
- ocena trzech kompartmentów w PF-Sono,
 - test kaszlowy w USG,
 - wizualny biofeedback,
 - diagnostyka WNM w USG,
 - wybór i praktyczne zastosowanie pessarów.
- 18.35 – 18.50 **Test kontrolny.**
- 18.50-19.00 **Dyskusja, podsumowanie, rozdanie certyfikatów,
pożegnanie uczestników.**
- 20:30 **Kolacja z wykładowcami (płatna dodatkowo przez uczestników)**